

# ETEC PREFEITO ALBERTO FERES

Edição 01

[www.albertoferes.com.br](http://www.albertoferes.com.br)

Novembro de 2017



## ETEC ALBERTO FERES 2018 - CENTRO PAULA SOUZA

**Etec** Escola Técnica Estadual

**CPS** Centro Paula Souza

Ensinos Médio e Técnico

**GRATUITOS** de Qualidade

**1º SEMESTRE 2018 VESTIBULINHO**

exame: **21/01/2018**

inscrições: **de 14/11 a 13/12/2017** (até as 15h)

pelo site: **[www.vestibulinhoetec.com.br](http://www.vestibulinhoetec.com.br)**

central de informação ao candidato:  
**(11) 3471-4071** **0800 772 2829**  
São Paulo e Região Metropolitana Demais Localidades

Realização **FUNDAÇÃO FATO**

**CPS** Centro Paula Souza

**GOVERNO DO ESTADO SÃO PAULO**

A **ETEC Prefeito Alberto Feres**, pertencente ao Centro Paula Souza, oferece atualmente Ensino Médio Integrado aos técnicos de Química, Meio Ambiente, Nutrição e Dietética e Mecatrônica. Além dessa modalidade de Ensino, possui Cursos Técnicos Profissionalizantes nas áreas da Indústria, Saúde e Meio Ambiente, Gestão e Negócios e Informática, onde os alunos desenvolvem competências para atuar no mercado

### Depoimento de um ex-aluno

Otávio César Cunha Claro Osório conta como seu caminho pela Etec Alberto Feres levou-o até a África do Sul.

de trabalho, exercendo a cidadania com ética e respeito.

### Como se inscrever

As Inscrições ETEC 2018 são feitas de forma exclusiva pela internet. Para entrar na escola técnica Prefeito Alberto Feres é necessário que o interessado passe, primeiramente, por um processo seletivo chamado Vestibulinho ETEC 2018. A inscrição pode ser feita no endereço eletrônico:

[www.vestibulinhoetec.com.br](http://www.vestibulinhoetec.com.br)

Para participar da pro-

### Show de Talentos Alberto Feres

Evento onde os talentos se destacam. Começou de forma simples e já faz parte do calendário escolar, no Teatro Estadual de Araras.

va Etec (Vestibulinho 2018) é preciso que o interessado pague uma taxa de inscrição. Sua inscrição é confirmada após a confirmação do pagamento. Alguns alunos podem requerer a isenção desta taxa.

### Quem pode se inscrever:

- Alunos matriculados no 9º ano do Ensino Fundamental, para os cursos Integrados.
- Alunos matriculados na 2ª e 3ª série do Ensino Médio, ou que já possuam a

### Viagem Cultural

Promover cultura, conhecimento e dinamizar o aprendizado. Esse é o objetivo e cada vez mais alunos têm aderido aos programas oferecidos.

certificação do Ensino Médio, para os cursos Técnicos Modulares.

### Cursos Oferecidos:

- Cursos modulares oferecidos para o 1º semestre 2018: Administração, Eletrotécnica, Enfermagem, Informática para internet, Mecânica, Meio Ambiente, Química e Recursos Humanos.
- Cursos Integrados ao Ensino Médio: Meio Ambiente, Mecatrônica, Nutrição e Dietética e Química.

### 13ª Olimpíada Brasileira de Matemática

Competição anual este ano inclui as escolas particulares, aumentando a diversidade do evento.

**Expediente**  
Este jornal é uma publicação da **Etec Prefeito Alberto Feres** criado para divulgar os eventos e projetos dos cursos técnicos e Cursos técnicos integrados ao Ensino Médio.

**Criação e desenvolvimento:**  
Ademilde T. Marques Mendes  
Ana Lucia Bovo

**Redação e revisão:**  
Ana Lucia Bovo  
Janaina Michele Pinheiro  
Rita de Cassia A. Gaino Curcio  
Sylvia Villela

**Diagramação:**  
Guilherme Massaro

**Jornalista Responsável:**  
Duda Gonçalves  
MTB 24.275

**Impressão:**  
Profmac Editora Ltda EPP

**Tiragem:**  
2000 exemplares

## Show de Talentos Alberto Feres

Através do olhar de educadora a professora Luciana, nas suas aulas de educação física, começou a enxergar em seus alunos um grande potencial e talento. Resolveu apresentar a todos o que havia descoberto, pedindo ao diretor Hélio Zorzo para organizar um evento usando o talento dos alunos. Foi assim que começou, de forma bem simples, no estacionamento da escola, a apresentar as atividades em que esses alunos se destacavam, como dança, interpretação, música, bandas (os integrantes

eram sempre os próprios alunos), stand up, malabares etc. Foi tão surpreendente o resultado para todos, que decidiu-se na reunião de planejamento incluir este evento no calendário escolar. A surpresa foi que no ano seguinte o envolvimento dos alunos em organizar este show foi tão grande que a apresentação passou do estacionamento ao Teatro Estadual. As apresentações foram mais elaboradas, a iluminação planejada para cada apresentação e os figurinos selecionados por todos com muito esmero



e glamour.

Atualmente o professor de história Joaquim, que gosta muito de música, aproveita seu dom e sua

generosidade ajudando a professora Luciana na organização e ensaios, além de emprestar equipamentos para que tudo

saia na mais perfeita ordem e também faz uma participação especial, tocando sua guitarra com os alunos e ex alunos.

## Jogos de Tabuleiro: Comunidade e Família na Escola

O projeto visa atender à comunidade escolar (alunos e familiares) com idade mínima de 10 anos, sem limite máximo, através dos jogos de tabuleiro (Damas e Xadrez), três vezes por semana com duração de 1h cada. Os participantes receberão materiais esportivos e uniformes para suas atividades.

Em parceria com ins-

tituições públicas e privadas, as atividades serão realizadas em grupos com no máximo 20 pessoas, em diversos horários (manhã, tarde e noite).

Os jogos de tabuleiro auxiliam significativamente no desenvolvimento do pensamento cognitivo, como abstração, memorização, raciocínio lógico, dedução e indução. O

praticante é estimulado continuamente a aprimorar a sua capacidade de pensar.

Conceitos como liderança, cooperação, solidariedade, trabalho em equipe e qualidade de vida serão trabalhados de forma educativa. Os grupos participarão de jogos de integração e campeonatos visando a melhoria da capacidade técnica, intelectu-

al e cognitiva, relações sociais, entre outras, tais como a formação do cidadão e caráter de respeito mútuo, preparando os participantes para relação consigo e com os outros.

As atividades tiveram início na terça-feira, 19/09 às 16h na ETEC Prof. Alberto Feres.

Os interessados devem comparecer munidos pela Ficha de

inscrição, disponível no site da ETEC Prof. Alberto Feres, pelo ClassApp, na biblioteca da Escola ou com o professor responsável

José Calixto.

Novas turmas e novos horários, serão disponibilizados em breve, conforme necessidade e solicitação.



Lei Paulista de Incentivo ao Esporte

## Café com as mães

Essa atividade foi desenvolvida primeiramente pela projeto biblioteca ativa, mas este ano houve uma parceria com o grêmio estudantil. No sábado véspera do dia das mães é preparado um café, onde os bolos, salgados, pães, sucos e refrigerantes são doados pelos professores e comunidade.

Temos como atração músicas, cantadas e tocadas pelos alunos, recital de poesias, que são pesquisados e preparados no acervo e espaço da biblioteca, mensagens para as mães e sorteios.

Depois, para finalizar, as mães vão conhecer a es-

cola e seus laboratórios. É uma atividade emocio-

nante tanto para as mães quanto para os filhos.



## Biblioteca Ativa

A "Biblioteca Ativa" tem a finalidade pedagógica de desenvolvimento de ações específicas visando a um público-alvo que deverá ser atraído para esse ambiente dinâmico de forma que venha interagir com o mundo de informação, transformação e reflexão, tornando-os pessoas ativas e críticas em relação ao contexto e conscientes do uso das diferentes linguagens e códigos.

Além disso, o projeto mostra aos alunos a visão revitalizada da Biblioteca, apresentando-lhes um lugar onde se constrói cultura, atividades diversas e diferentes tipos de conhecimento. O ambiente proporciona também um espaço para que possam demonstrar seus dons: cantar, tocar, pintar, desenhar, por exemplo.



Exemplos desenhados pelos alunos, mostrando a releitura dos clássicos pesquisados por eles no acervo da biblioteca

## Projeto da Informática

O projeto Solidariedade Digital é voltado para área social, provando que a escola deve e tem esse olhar. O professor Fernando Celoto idealizador do projeto, conseguiu através de seu conhecimento e amizade com pessoas e empresas a doação de máquinas (computadores) com problemas ou em desuso, as quais são levadas para a escola e os alunos as consertam, desmontam, reformam, formatam, enfim as deixam em condições de serem utilizadas. Essas máquinas são doadas para alunos da escola que não tem nenhum computador, em quantidade maior serão doados para instituições.

## Festa Julina

A festa julina da escola é um evento esperado por todos, pois há o envolvimento do grêmio, alunos, professores, funcionários, pais e toda a comunidade. É um momento em que revemos ex-alunos, conhecemos familiares e passamos momentos agradáveis de lazer. Com o passar dos anos o público da festa tem aumentado, graças às novas atrações como na área gastronômica, aproveitando o curso de nutrição e dietética cujos professores esbanjam talento na arte de cozinhar, fazendo com

maestria cuscuz, cachorro quente, chocolate quente e outras delicias. Isso não seria possível e tão delicioso se não contasse com a ajuda dos alunos deste curso. O entretenimento também é um ponto alto das atrações, com a tradicional e maluca quadrilha, cadeia, pescaria, correio elegante e, para aqueles que gostam (e são muitos), o bingo, com muitas prendas doadas pela comunidade. É diversão garantida. As horas passam tão rápido que muitos não querem ir embora.



Variedades incríveis, **preços imbatíveis!**

Tudo o que você precisa para construir ou reformar.

**ZENI**  
ACABAMENTO & CONSTRUÇÃO  
Rua Visconde do Rio Branco, 624 | Centro | Araras



**DROGARIA** *Mais Saúde para você e sua Família!*

# Araras Farma

QUALIDADE E EXCELÊNCIA EM ATENDIMENTO

ENTREGA GRATUITA! ACEITAMOS CARTÕES:

Disk Entregas:  
**(19) 3541.0753** **(19) 9 9921.7720**  
Rua Antônia Gomes da Silva Malvestiti - 165 - Jd. Morumbi - Araras/SP

## QUALITEC – Qualidade de Vida na Etec

## Debates

Esta primeira ação da QUALITEC relaciona Qualidade de Vida e Segurança no Trabalho com a proposta pedagógica de aulas diferenciadas de ensino e avaliação, pois orienta o aluno como organizar e realizar um evento de qualidade de vida no trabalho em ambiente corporativo. Desta forma, o aluno será preparado para ser responsável por eventos nas empresas quando

for técnico em Recursos Humanos.

A ação abrange de maneira colaborativa, com o envolvimento de equipes cujos alunos concentram esforços na execução das atividades para o bem comum. Ela é integrativa, envolvendo professores, alunos, funcionários e membros da comunidade externa, como os profissionais relacionados ao tema do projeto e também

é multidisciplinar, envolvendo alunos de outros cursos.

A responsabilidade pelo desenvolvimento do projeto ficou com o Professor Reginaldo A. Borges de Oliveira, que ministra a Disciplina Qualidade de Vida e Segurança no Trabalho. A execução e responsabilidade operacional do projeto foi dos alunos do 3º Módulo do Técnico em Recursos Humanos.



O professor Joaquim, de História, estimula os alunos à pesquisa preparando-os para o debate, como forma de avaliação diferenciada.

O objetivo é fazer o aluno estudar o tema proposto, preparar seus argumentos e contra argumentos e o mais importante: a convivência entre os grupos de forma ética e com cidadania.

Os temas são atuais e escolhidos dentro do plano, fazendo a interdisciplinaridade com o Português e assim preparando os alunos para o vestibular e para a vida, tornando-os críticos e atualizados.

## Acampetec

O Acampetec é um projeto anual em que os alunos são recepcionados na Escola simulando um acampamento.

Começa na sexta-feira a partir das 19 horas. Depois de se acomodarem nas salas de aula, que durante o evento funcionarão como quartos, é realizada a Abertura Oficial, seguida por palestras, dinâmicas e coffee break.

No sábado, as atividades começam às 8 horas com café da manhã e depois palestras. Após o almoço são realizadas atividades esportivas e à noite jantar e vários tipos de entretenimento até o recolhimento para os quartos.

No domingo, café da manhã, palestras, dinâmicas e o encerramento do evento.

O objetivo do Acampetec é conscientizar os alunos e levá-los a refle-



xões, criticidade e planos de ações frente aos vários preconceitos e problemas existentes na sociedade, promovendo o discurso consciente e democrático e preparando-os para o Enem, os vestibulares e o cotidiano social. Conta com atividades culturais e sociais como exibição de vídeos temáticos, palestras, dinâmicas e debates voltados aos temas.

As atividades recreativas e esportivas são: luau, jogos eletrônicos, jogos de tabuleiro, fut-

sal, voleibol, queimada, expressão corporal (danças) e rodas de discussão.

Esse projeto foi idealizado pelo professor José Calixto que até hoje o coordena. É um diferencial da escola, muito aguardado pelos alunos. É um momento de muito aprendizado, muitas emoções e também divertimento, quando o aluno percebe que a escola não é apenas um prédio, mas faz parte de todas as áreas da formação como cidadão.

## Projeto Monitoria

É oferecida nas aulas vagas aos alunos dos 1º anos a monitoria em matemática, orientada pela professora Marcia Davanso. Os alunos que se destacam nesta disciplina ajudam os colegas da sala que apresentam dificuldades nesta área.

### Cronograma

Mecatrônica:  
sexta-feira 7:10 – 8:00

Química:  
quinta-feira 15:00 – 15:50

Meio Ambiente:  
quinta-feira 7:10 – 8:00

Nutrição: quinta-feira  
7:10 – 8:00 / 15:00 – 15:50

## Curso Técnico em Nutrição e Dietética traz palestra sobre softwares usados em nutrição para alunos do noturno

No dia 17 de agosto, no período noturno, os alunos do 1º e 3º Módulos do Curso Técnico em Nutrição e Dietética participaram de uma palestra sobre softwares para nutrição e dietética (AVANUTRI). Foi a 1ª vez que o Curso de Nutrição realizou uma palestra deste tipo aos alunos, organizada pela professora Raquel Poiatti (Nutrição).



COMPUTADOR  
NOTEBOOK  
ACESSÓRIOS  
MANUTENÇÃO  
CELULAR  
TABLET  
3541-2352

**LEF**  
REFERÊNCIA em INFORMÁTICA

Clínica  
**UNIQUE**

Excelência em você

Rua Vereador Cesário Coimbra, 268 - Centro

Telefones: (19) 3351-3921 e WhatsApp/Vivo - (19) 99929-3921

## Simulação de um Processo de Recrutamento e Seleção

CURSO: TÉCNICO EM RECURSOS HUMANOS – EXT. DR. CESÁRIO COIMBRA

O Projeto é fundamentado no desenvolvimento da competência comunicativa e na ampliação dos conhecimentos sobre as práticas da função do Técnico em Recursos Humanos, visando uma melhor qualidade de ensino através de uma experiência significativa.

Momento de interatividade entre alunos de Recursos Humanos do Cesário Coimbra e alunos da Etec Prefeito Alberto Feres (Técnicos Modulares). O propósito do Projeto é envolver alunos e professores em ações que proporcionem a interação,



conhecimento e captação dos alunos disponíveis para participar da simulação do projeto, apresentando os métodos adequados, técnicas, dinâmicas de grupo,

testes e avaliações. As atividades são propostas através de um Planejamento, descritas nos Planos de Aula e no Projeto de Coordenação, organizadas previamente

com os Professores dos cursos técnicos interdisciplinarmente.

Diante de um cenário competitivo e acirrado que vivemos hoje, nossa maior preocupação é trabalhar no desenvolvimento integral do aluno, dando-lhes condições e possibilidades de aprendizagem.

O processo de avaliação consiste na observação direta, participação, organização, resolução de problemas, trabalho em equipe, comprometimento e esforço no desenvolvimento da atividade.

## Alunos dos Cursos Técnico em Nutrição e Dietética e Técnico em Química participam de palestra de segurança

A palestra aconteceu dia 01 de setembro para alunos do 1º Módulo do Curso Técnico em Química e para alunos do 1º e 3º Módulos do Curso Técnico em Nutrição e Dietética. O objetivo da palestra foi trabalhar os princípios de segurança direcionando o uso de extintores de incêndio. O tema da palestra engloba o

conteúdo da disciplina de Boas Práticas de Laboratório no Curso de Química e Administração e Segurança em Serviços de Alimentação no Curso de Nutrição. A palestra foi organizada pelas professoras Luciana Lima (Química e Nutrição), Juliane Cristina Molena (Química) e Raquel Poiatti (Nutrição).



## Viagem Cultural

As viagens realizadas pela professora Rita Curcio tem o intuito de promover cultura, conhecimento e dinamizar o aprendizado. Os roteiros programados são desenvolvidos pela professora, em parceria com os alunos, levando em consideração os interesses de ambos pela busca de conhecimento e contato direto com o conteúdo estudado.

Procura-se que os temas discutidos e os locais visitados tenham vínculo entre si, como o Memorial da Resistência, lugar relacionado às disciplinas História e Literatura. Assim todos são beneficiados e, além da transmissão cultural que os locais proporcionam,

visualizam a aplicação da teoria aprendida em sala de aula aproveitando momentos descontração e de saída da rotina.

A devolutiva destas viagens é muito gratificante para a professora, que percebe como as visitas enriquecem o conteúdo e, principalmente a cultura, pois os alunos voluntariamente fazem a relação e transferência de aprendizado.

O professor Fernando (Matemática e Física) também é responsável por organizar viagens que incentivam nossos alunos do terceiro ano a conhecer as universidades de nossa região, com a finalidade de ajudá-los na escolha de suas profissões.

## Curso Técnico em Enfermagem



A enfermagem atuando na prevenção da pressão arterial na Etec Prefeito Alberto Feres, no período noturno. A aferição de Pressão Arterial dos primeiros módulos, é uma ação prática referente ao projeto de coordenação do curso



Enfermagem atuando no Centro Cirúrgico



Atendimento a comunidade com verificação da Pressão arterial em parceria com supermercado Tonim

**SUPERMERCADO**



**3 ESTRELAS**

Tels: (19) 3544.9667 - 3541.0640 - 3541.1243

Rua Oswaldo Russo, 241 - Jd Cândia - Araras/SP E-mail: super3estrelas@gmail.com



## Depoimento de um ex-aluno

Meu nome é Otávio César Cunha Claro Osório, tenho 18 anos, nasci em 21 de junho de 1999, no município de Araras, na fazenda Pinhalzinho. Morava com minha mãe e meus avós. Comecei meus estudos em uma escola na fazenda. Quando terminei o ensino fundamental I fui para uma escola chamada E.E. José Ometto, situada na Usina São João.

Era uma criança muito sonhadora, muito "família" e, acima de tudo, era dedicado. Meu sonho sempre foi ser alguém na vida, dar um futuro melhor para mim e minha família. Quando estava no 9º ano do ensino fundamental II tive uma perda que me abalou muito, e quase desisti de tudo: perdi minha avó. Desde então comecei a pensar ainda mais no valor da vida, tinha perdido uma das pessoas mais especiais para mim,

um dos meus exemplos de vida. Devagar fui seguindo em frente, afinal esse ano seria o ano que mudaria minha vida, época de Vestibulinho, e sonhava em passar. Recuperei meu foco e alcancei o que eu queria: passei na ETEC Prefeito Alberto Feres, na 13ª colocação. Aí estava um dos meus sonhos sendo realizado. Sabia que ali poderia abrir ainda mais portas para meu futuro, foi então que começaram a acontecer.

No ano seguinte prestei a prova novamente e lá estava eu, tinha conseguido ingressar no curso técnico. Por coincidência da vida, o ano que seria de muita felicidade acabou sendo o mais difícil. No começo e, para ser sincero, no primeiro dia de aula, perdi meu avô. Aquilo para mim era o fim. Mais uma vez eu me encontrava sem chão, sem saber o que fa-



zer, tendo que ser forte por mim e pela minha mãe e foi quando entrei em depressão. Depois de um mês sem ânimo para mais nada decidi procurar ajuda, comecei o tratamento com medicamentos, mas logo na segunda semana após uma reflexão do que estava se passando, decidi parar com o medicamento, e sabe por quê? Porque eu sabia que mesmo sendo muito difícil eu era capaz de seguir em frente. Foi

exatamente o que fiz: recuperei meu foco novamente e tracei objetivos ainda maiores. Último ano do ensino médio, faculdade, e tudo me fazendo enlouquecer, mas nunca descredendo do meu potencial. Enem e Unicamp eram meus focos.

Mês de setembro recebi uma notícia e um convite para participar de uma seleção para um intercâmbio, foi então que tudo começou a mudar. Fui informado que

após passar por todo o processo de seleção tinha sido o escolhido. No mesmo momento vem aquela sensação de felicidade, mas, ao mesmo tempo, aquela dúvida gigantesca. Minha decisão foi seguir meu coração. Decidi ir para o África do Sul, mas antes de qualquer coisa tinha que terminar meus estudos. Final do ano chegou e lá estava eu, ao término de mais uma etapa e começo de muitas outras. Prestei Enem, Unicamp, mas sabendo que não seria daquela vez. Refleti por tudo e por onde tinha passado, eu tive os melhores professores que alguém poderia desejar, e meus 3 anos de Alberto Feres me ajudaram em tudo que estava acontecendo. Acredito que se não fosse da maneira que foi, não estaria onde estou.

No dia 6 de janeiro desembarquei na África do Sul, foi quando que "a ficha caiu".

Então acreditei ainda mais em mim, pois entendi que somos capazes de tudo que queremos, mas antes temos que batalhar. Dias após minha chegada tive o resultado do Enem, lá estava mais uma conquista, nota 736, que me daria a oportunidade de estudar em uma boa universidade, mas acabei escolhendo outro caminho, porque esse era único. E o outro, se eu fui capaz uma vez, serei capaz sempre.

Essa é minha história. Como muitos, tive obstáculos e dificuldades, mas nunca desisti, nunca descreditei, cheguei onde estou e sei que sou capaz de muito mais, afinal tudo depende de nós mesmos. Obrigado a todos que sempre estiveram comigo, meus professores que sou muito grato, amigos, família, obrigado a ETEC por tudo que me proporcionou e, com certeza, obrigado a Deus.

## Visitas Técnicas: Curso Técnico de Química e Técnico de Química Integrado ao Ensino Médio

As visitas possibilitam aos discentes reconhecerem as habilidades desenvolvidas nas aulas teóricas e práticas como são aplicadas na indústria.



Usina São João



Natura



Saema

## Visita à Feimafe



Em 24/06/2017 os alunos das turmas do 1º e 3º ano do Curso Técnico de Mecânica foram até a Feimafe – Feira de Máquinas e Ferramentas, no Center Norte (em São Paulo), onde tiveram a oportunidade de acompanhar e observar o

avanço tecnológico com lançamentos visando atender às necessidades das indústrias, oportunidade de suma importância para o desenvolvimento técnico de cada aluno para o mercado de trabalho após a conclusão do curso.



HÁ 2 ANOS FORMANDO  
UMA GRANDE FAMÍLIA

Domingos às 18:30  
Quartas e Sábados às 19:30



## Expedição Serra do Mar

A visita ao Parque Estadual da Serra do Mar, Núcleo Caminhos do Mar é um projeto desenvolvido pelo professor de Geografia e Meio Ambiente, Edemir Belão, e servirá para alicerçar os conhecimentos dos alunos em relação ao meio ambiente, aos fatos históricos da colonização do interior do Brasil e à ação humana nos processos de urbanização,

industrialização e obtenção de energia elétrica, facilitando a compreensão dos assuntos desenvolvidos em sala de aula.

O roteiro durante a expedição inclui observações, questionamentos, debates e registros escritos.

### Objetivos:

- Despertar no aluno a curiosidade e o interesse pela natureza;

- Compreender o processo de colonização e os fatores naturais que impediram e impedem a conquista do território;

- Entender a urbanização do planalto paulistano sem agressão ao meio ambiente na Serra do Mar;

- Relacionar o processo de industrialização da baixada santista com os meios de transportes que o cerca, tanto o porto

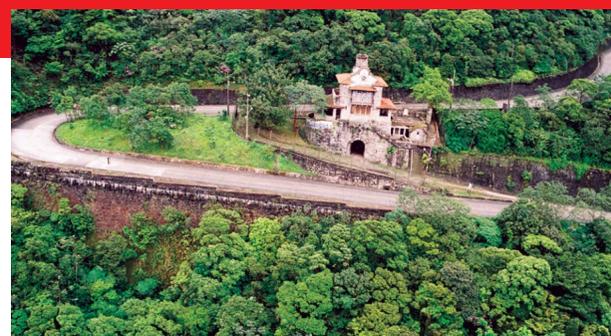
quanto as rodovias e ferrovias;

- Compreender que o meio natural de manguezais e restingas favorece o processo de urbanização;

- Entender a sustentabilidade;

- Associar a construção de uma hidrelétrica na forma convencional, para facilitar o porto e as áreas urbanas litorâneas;

- Conscientizar o aluno



da importância do seu papel como parte integrante do país, preparando-o para que se torne um cidadão consciente;

- Melhorar o entrosamento entre o corpo docente e discente, criando o dever do respeito mútuo.

## Curso Técnico em Eletrotécnica

Dá para economizar energia elétrica durante o horário de verão?

- Aproveite ao máximo a luz do dia, deixando cortinas e portas abertas e colocando a mesa de trabalho e leitura próximo a elas;

- Deixe globos e lustres transparentes para aproveitar a potência da lâmpada;

- Utilize sensores de presença em locais com pouca circulação;

- Evite banhos demorados. Assim você economiza água e energia;

- Coloque seu chuveiro no modo verão. É possível gerar economia de até 30%;

- Evite gambiarras na fiação. Isso pode contribuir para o aumento da sua conta de energia;

- Faça o degelo da geladeira regularmente. O gelo acumulado faz o motor trabalhar mais;

- Não seque roupas na grade traseira da geladeira, isso faz o motor trabalhar mais;

- Evite guardar alimentos quentes ou sem tampa na geladeira;

- Regule a temperatura da geladeira no inverno e ajuste o termostato para evitar desperdício;

- Junte a maior quantidade de roupas para passá-las de uma única vez e reduza o número de roupas a serem passadas;

- Desligue o ferro de passar quando não estiver uti-

lizando;

- Deixe os tecidos mais leves para passar após o ferro ser desligado, aproveitando o aparelho ainda quente;

- No caso de aparelho de ar condicionado, mantenha os filtros sempre limpos e bem higienizados;

- Desligue o ar-condicionado uma hora antes de sair do ambiente;

- Mantenha portas e janelas bem fechadas ao usar o ar-condicionado;

- Proteja a parte externa do ar-condicionado da exposição do sol;

- Não bloqueie as grades de ventilação do ar-condicionado;

- Na hora de lavar as rou-

pas controle a quantidade de sabão para evitar o desperdício de água e energia;

- Mantenha o filtro da máquina de lavar roupas sempre limpo;

- Quando for viajar, se possível, desligue a chave geral da casa para não gastar energia e evitar acidentes;

- Não durma com a TV ligada. Programe-a para desligar sozinha;

FONTE: Jornal HOJE/ES

## Palestras da área de Gestão e Negócios

O curso Técnico em Administração, em parceria com os demais cursos da área de Gestão e Negócios da Etec Prefeito Alberto Feres, realizou nos dias 16 a 20 de outubro deste ano, a conhecida Semana da Gestão e Negócios, em que foram proferidas palestras com profissionais atuantes na área.

Os assuntos tratados no evento contribuíram para a aquisição de conhecimentos dos alunos e todos

sairam satisfeitos com a experiência compartilhada dos profissionais convidados, já esperando por um novo e futuro evento, que este ano contou com a participação de vários profissionais, entre eles o Diretor de Recursos Humanos da empresa JCB do Brasil, o Sr. Rafael Cardoso Sá Filho e também do sr. Klaus Marcus Rosada Trivellato, profissional da empresa LENOVO Tecnologia Brasil Ltda.

## Curso Técnico em Açúcar e Alcool

No curso técnico em Açúcar e Alcool, os alunos desenvolvem habilidades para fazerem as

mais diversas análises de controle de qualidade nos processos de fabricação de açúcar

e álcool, subprodutos; análises de controle de lançamento de tratamento de efluentes.



## VESTIBULAR E CONCURSO DE BOLSAS 2018

PROVA PRINCIPAL: 03/12/2017  
VAGAS REMANESCENTES: 21/01/2018

# FHO

## UNIARARAS

FUNDAÇÃO HERMÍNIO OMETTO

(19) 97145-0969

0800 770 44 55

WWW.UNIARARAS.BR